



PREFEITURA MUNICIPAL DE JARINU
CONCURSO PÚBLICO DE PROVAS Nº 01/2013

EDITAL DE CONVOCAÇÃO PARA TESTE DE APTIDÃO FÍSICA

TESTE DE APTIDÃO FÍSICA

CARGO: GUARDA MUNICIPAL

- 1.** Os candidatos aprovados e classificados no cargo de **GUARDA MUNICIPAL**, cujos nomes estão relacionados abaixo, conforme item 1 do Capítulo V do Edital do Concurso, **deverão** comparecer no dia **05 de JANEIRO de 2014 (domingo), às 08:30h, no ESTÁDIO “ANTONIO AFONSO PEREIRA”**, sito a Rua Vereador Herminio Contesini, nº211 – Centro – Jarinu/SP, **portando DOCUMENTO DE IDENTIDADE COM FOTO, ATESTADO MÉDICO COM NO MÁXIMO 05 DIAS DE EMISSÃO e TRAJE ESPORTIVO ADEQUADO** para realização do teste de aptidão física.

GUARDA MUNICIPAL					
INSCRICAO	NOME	RG	ESCRITA	PONTOS	CLASS
580317	ADEMIR DONIZETE AVELINO	236140279	68	68	1
580169	EDSON DA COSTA MANCO	182251111	62	62	2
580315	EMERSON DONISETI CARDOSO	334222527	62	62	3
579760	ALISSON DEIVID SILVA MACHADO	47964262X	62	62	4
579462	ALEXANDRO JOSE DA SILVA	285939579	58	58	5
579648	EDINILSON LUIS CESARIO DA SILVA	288516412	58	58	6
580049	JOSE AILTON FERREIRA DA SILVA	186548576	56	56	7
580259	VALDEMIR APARECIDO FERREIRA	204875791	56	56	8
579575	ED CARLOS RODRIGUES DE ALCANTARA	34050842-5	56	56	9
579440	MARCOS ROBERTO DE AZEVEDO SANTOS	30237289-1	56	56	10
579864	NATALY DRESSENETI PEREIRA	32990015-9	56	56	11
579833	RICARDO FERREIRA DA SILVA	196951008	54	54	12
579512	MARCELO DONISETI SIQUEIRA	275400748	54	54	13
579444	ALEXANDRE GARCIA VIEIRA	33422195-X	54	54	14
580321	EDSON ALVES DOS SANTOS	292801099	52	52	15
579795	CLEITON ROBERTO DE SOUZA	28158949-5	52	52	16
580293	REINALDO BARBOSA	42154078-3	52	52	17
580131	MARCIANO ROCHA ALVES	218887040	52	52	18
579628	JOZENIR RENATO BOGO	242349390	50	50	19
579501	CLOVIS CALIXTO FERREIRA	27336137822	50	50	20
579811	GILMAR APARECIDO DE OLIVEIRA	307105465	50	50	21
579909	FABIO COSIM DE VASCONCELOS	335312044	50	50	22
579752	MARCOS JOSE PIZA	413777509	50	50	23
579450	ERICK PAULINO PEREIRA SILVA	333695288	50	50	24
580218	ANDERSON JUNIOR MONTEIRO	385968413	50	50	25
580480	EDINALDO CALIXTO DE SOUZA	48752195X	50	50	26

2. INSTRUÇÕES DO TESTE DE APTIDÃO FÍSICA:

- 2.1.** A empresa Moura Melo Concursos não enviará avisos por Correios ou correio eletrônico.
- 2.2.** Os candidatos deverão comparecer na data, local e no horário previsto com no mínimo 30 minutos de antecedência, munido obrigatoriamente do DOCUMENTO DE IDENTIDADE ORIGINAL com foto, válidos, conforme previsto no item 3 do capítulo VI.
- 2.3. O candidato convocado para a teste de aptidão física, deverá apresentar-se munido de atestado médico original que deverá, obrigatoriamente:**
- 2.3.1 - Ser emitido com data não superior aos 5 (cinco) dias anteriores à aplicação dos testes.
- 2.3.2 - Ser claro e descritivo, informando que o candidato está apto para os 04 (quatro) testes físicos, para o cargo de **GUARDA MUNICIPAL**, descritos neste edital.
- 2.3.3 - Conter nome legível, carimbo, assinatura e número do CRM do médico responsável.
- 2.4.** O candidato deverá se apresentar preparado para os testes físicos. Será obrigatório o uso de traje esportivo (do próprio candidato) para a realização dos testes de aptidão física, conforme abaixo: calção ou calça de ginástica, camiseta e tênis.
- 2.5.** Os testes de aptidão física terão caráter habilitatório e eliminatório.
- 2.6.** Cada um dos testes é eliminatório. Se o candidato não atingir o mínimo exigido em cada um dos testes, não participará dos subsequentes, será automaticamente inabilitado no Concurso Público.
- 2.7.** O aquecimento e preparação para os testes são de responsabilidade do próprio candidato, não podendo interferir no andamento do concurso.
- 2.8.** Em razão de condições climáticas, a critério da banca examinadora, os testes de aptidão física poderão ser cancelados ou interrompidos, acarretando o adiamento dos testes para nova data, hipótese em que, os candidatos realizarão todos os testes novamente, desprezando-se os resultados já obtidos.
- 2.9.** Durante a realização de cada teste de aptidão física será permitido ao candidato executar até 02 (duas) tentativas para cada uma delas, com intervalo entre estas de até 30 (trinta) minutos para descanso, exceto o teste de corrida de 12 (doze) minutos.
- 2.10.** O teste de aptidão física consistirá dos 4 (quatro) testes seguintes:
- 2.10.1 - **TESTE DE FLEXO-EXTENSÃO DE COTOVELOS SOBRE O SOLO**, para candidatos do sexo masculino.
- 2.10.2 - **Posição inicial:** deitado, em decúbito ventral, corpo estendido, cotovelo estendido, com mãos espalmadas apoiadas no solo na largura dos ombros, dedos estendidos.
- 2.10.3 - **Execução:** flexão dos cotovelos aproximando o corpo estendido aproximadamente a 5 centímetros do solo, sem apoiar o corpo no solo; extensão de cotovelo retornado a posição inicial.
- 2.10.4 - **A contagem da marca será efetuada com a realização completa do movimento. A execução do teste deverá ser ininterrupta, não sendo permitido o repouso ou pausa entre as repetições.**
- 2.10.5 - **O objetivo é repetir corretamente o movimento, o máximo de vezes possíveis em 30 segundos.**
- 2.10.6 - Mínimo habilitatório para esta atividade: 10 (dez) repetições em 30 (trinta) segundos.
- 2.11. TESTE DE FLEXO-EXTENSÃO DE COTOVELOS SOBRE O SOLO EM APOIO NO BANCO**, para candidatas do sexo feminino.
- 2.11.1 - **Posição inicial:** decúbito ventral, perpendicular ao banco com os pés apoiados sobre ele, mãos espalmadas apoiadas no solo na largura dos ombros, dedos estendidos, cotovelos estendidos.
- 2.11.2 - **Execução:** flexão dos cotovelos aproximando o corpo estendido aproximadamente a 5 centímetros do solo, sem apoiar o corpo no solo; extensão de cotovelo retornado a posição inicial.
- 2.11.3 - A contagem da marca será efetuada com a realização completa do movimento. A execução do teste deverá ser ininterrupta, não sendo permitido o repouso ou pausa entre as repetições.
- 2.11.4 - O objetivo é repetir corretamente o movimento, o máximo de vezes possíveis em 30 segundos.
- 2.11.5 - Mínimo habilitatório para esta atividade: 8 (oito) repetições em 30 (trinta) segundos.
- 2.12. TESTE ABDOMINAL (MASCULINO E FEMININO)**
- 2.12.1 - **Posição Inicial:** decúbito dorsal em posição confortável, mãos à nuca, joelhos fletidos e planta dos pés apoiado ao solo.
- 2.12.2 - **Execução:** flexionar o tronco num ângulo máximo de 45° através da contração abdominal sem elevar a coluna lombar do solo, mantendo os pés apoiados ao chão, e retornar à posição inicial.
- 2.12.3 - A contagem da marca será efetuada com a realização completa do movimento. A execução do teste deverá ser ininterrupta, não sendo permitido o repouso ou pausa entre as repetições.
- 2.12.4 - Mínimo habilitatório em 1 (um) minuto para esta atividade, conforme tabela abaixo:

SEXO	IDADE (anos completos)	MARCA MÍNIMA
MASCULINO	21 a 25	30
	26 a 33	26
	Acima de 34	22
FEMININO	21 a 25	24
	26 a 33	20
	Acima de 34	16

2.13. TESTE DE CORRIDA DE 50 (CINQUENTA) METROS (MASCULINO E FEMININO)

- 2.13.1 - **Objetivo:** medir a velocidade de deslocamento.

2.13.2 - O candidato deverá percorrer a distância de 50 (cinquenta) metros, em pista ou rua, para a obtenção do mínimo habilitatório, conforme tabela abaixo:

SEXO	IDADE (anos completos)	MARCA MÍNIMA (Tempo máximo)
MASCULINO	Acima de 21	10 SEGUNDOS
FEMININO	Acima de 21	11 SEGUNDOS

2.13.3 - O candidato que queimar a largada mais de 1 vez estará automaticamente desclassificado.

2.13.4 - A tomada de tempo deverá ser feita através de cronômetro digital, em até centésimos de segundo.

2.14. TESTE DE CORRIDA DE 12 (DOZE) MINUTOS (MASCULINO E FEMININO)

2.14.1 - O teste consistirá em o candidato realizar corrida de 12 (doze) minutos em pista ou rua aferida, marcada de 50 em 50 metros. O teste deve ser realizado em superfície plana.

2.14.2 - Após 10 (dez) minutos decorridos do teste de corrida de 12 (doze) minutos os candidatos ouvirão um silvo longo alertando-os sobre os 2 (dois) minutos restantes da prova.

2.14.3 - Após os 12 (doze) minutos será dado um silvo breve e os candidatos deverão parar no lugar em que estiverem.

2.14.4 - O candidato que queimar a largada mais de 1 vez estará automaticamente desclassificado.

2.14.5 - O mínimo habilitatório para esta prova encontra-se estabelecido na tabela abaixo:

SEXO	IDADE (anos completos)	MARCA MÍNIMA
MASCULINO	21 a 25	2.300 m
	26 a 33	2.100 m
	Acima de 34	1.900 m
FEMININO	21 a 25	2.000 m
	26 a 33	1.800 m
	Acima de 34	1.600 m

3. O candidato que ainda não teve seu recurso julgado pela Comissão do Concurso Público fará o teste de aptidão física condicionalmente.

4. As regras estabelecidas no primeiro edital do Concurso Público permanecem em vigor.

5. Os casos omissos serão resolvidos pela Comissão do Concurso Público.

E para que chegue ao conhecimento de todos e que ninguém possa alegar ignorância, faz baixar o presente **EDITAL DE CONVOCAÇÃO PARA TESTE PRÁTICO** em complemento ao Edital de Concurso Público nº 01/2013, que será publicado facultativamente no jornal local, no site: <http://www.mouramelo.com.br> e afixado na Prefeitura Municipal de Jarinu.

Jarinu, 20 de dezembro de 2013.

VICENTE CANDIDO TEIXEIRA FILHO
PREFEITO MUNICIPAL DE JARINU